



Утверждаю: И.Н. Шайдуллин

День 12.09.2022

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		салат из капусты	60		36	0,780	1,940	3,870
	гарнир		каша гречневая рассып.	150		170	6,662	9,024	34,000
	горячее		котлеты рубленые из бройлер цыплят	80		159	10,240	5,370	19,360
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		хлеб сельский 1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак									
	гарнир		каша гречневая рассып.	180		204	7,990	10,820	40,790
	горячее		котлеты рубленые из бройлер цыплят	80		159	10,240	5,370	19,360
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,53	0,000	9,47
хлеб		Хлеб белый 1 с	40		142	4,56	0,48	29,52	
хлеб		хлеб пшеничный	40		88	2,00	0,400	18,00	